

QiGong der vier Jahreszeiten

August & September

am 01., 08., 15., 22. und 29. August 2020
05., 12., 19., und 26. September 2020
von 9:00 bis 10:00 Uhr
am Badeplatz Schraml, Prien, Harrasser Str. 41
mit Ljubinka Zückert

QiGong der vier Jahreszeiten ist eine Methode, Körper und Geist auf die Jahreszeiten individuell einzustellen, und die Energie der Natur zu nutzen mit einfachen aber wirkungsvollen Übungen.

Der Sommer ist die Zeit der Reife. Man ist berauscht von der Schönheit und Üppigkeit der Natur. Trotzdem gilt es, die Geistesruhe zu bewahren. Der Sommer ist eine gute Zeit, Bewusstsein, Denken und Persönlichkeit auszubilden. Wichtige Organe sind Milz, Magen, Herz und Dünndarm.

Die Veranstaltungen finden nur bei trockenem Wetter statt.

Gebühr: 4,- € für Mitglieder von Kneipp-Vereinen
5,- € für Gäste



Ljubinka Zückert
zertifizierte QiGong-Kursleiterin

 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund
Prien am Chiemsee e.V.
www.kneippvereinprien.de